

Fredag 8. mai 2026 kl. 17.00

Øvelse 1. 100m rygg, herrer	17.00
Øvelse 2. 100m rygg, damer	17.16
Øvelse 3. 100m fri, herrer	17.35
Øvelse 4. 100m fri, damer	18.00
Øvelse 5. 1500m fri, herrer	18.31
Øvelse 6. 1500m fri, damer	19.49
Slutt	20.31

Lørdag 9. mai 2026 kl. 09.00

Øvelse 7. 200m fri, herrer	09.00
Øvelse 8. 200m fri, damer	09.45
Øvelse 9. 50m bryst, herrer	10.28
Øvelse 10. 50m bryst, damer	10.44
Øvelse 11. 4*50m lag medley, herrer	11.04
Øvelse 12. 4*50m lag medley, damer	11.13
Øvelse 13. 200m rygg, herrer	11.26
Øvelse 14. 200m rygg, damer	11.39
Øvelse 15. 50m butterfly, herrer	11.57
Øvelse 16. 50m butterfly, damer	12.14
Øvelse 17. 100m individuell medley, herrer	12.31
Øvelse 18. 100m individuell medley, damer	12.50
Slutt	13.10

Lørdag 9. mai 2026 kl. 14.30

Øvelse 101. 100m rygg, herrer	14.30
<i>Premieutdeling 100m Rygg herrer</i>	<i>14.42</i>
Øvelse 102. 100m rygg, damer	14.50
<i>Premieutdeling 100m Rygg damer</i>	<i>15.02</i>
Øvelse 103. 50m butterfly, herrer	15.09
<i>Premieutdeling 50m butterfly herrer</i>	<i>15.20</i>
Øvelse 104. 50m butterfly, damer	15.28
<i>Premieutdeling 50m butterfly damer</i>	<i>15.39</i>
Øvelse 105. 100m fri, herrer	15.47
<i>Premieutdeling 100m fri herrer</i>	<i>15.58</i>
Øvelse 106. 100m fri, damer	16.06
<i>Premieutdeling 100m fri damer</i>	<i>16.17</i>
Øvelse 107. 50m bryst, herrer	16.25
<i>Premieutdeling 50m bryst herrer</i>	<i>16.36</i>
Øvelse 108. 50m bryst, damer	16.44
<i>Premieutdeling 50m bryst damer</i>	<i>16.55</i>
Øvelse 109. 200m fri, herrer	17.03
<i>Premieutdeling 200m fri herrer</i>	<i>17.14</i>
Øvelse 110. 200m fri, damer	17.22
<i>Premieutdeling 200m fri damer</i>	<i>17.33</i>
Slutt	17.41

Søndag 10. mai 2026 kl. 09.00

Øvelse 19. 400m individuell medley, herrer	09.00
Øvelse 20. 400m individuell medley, damer	09.27
Øvelse 21. 100m butterfly, herrer	09.56
Øvelse 22. 100m butterfly, damer	10.10
Øvelse 23. 50m rygg, herrer	10.19
Øvelse 24. 50m rygg, damer	10.34
Øvelse 25. 100m bryst, herrer	10.56
Øvelse 26. 100m bryst, damer	11.14
Øvelse 27. 50m fri, herrer	11.37
Øvelse 28. 50m fri, damer	11.56
<i>Slutt</i>	<i>12.15</i>